

**ESCOLAS MUNICIPAIS - EMEI's e EMEB's - DEZEMBRO 2019**

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
	<b>02/dez</b>	<b>03/dez</b>	<b>04/dez</b>	<b>05/dez</b>	<b>06/dez</b>
<b>DESJEJUM</b>	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>	Bolacha doce + Leite + Achocolatado	Bolacha rosquinha + Leite + Pó de morango	Bolacha salgada + requeijão + Leite + Achocolatado
<b>ALMOÇO</b>			Arroz + Feijão + Escondidinho de carne moída+ Suco	Arroz + Feijão + Frango cozido com cenoura + Salada de alface e rúcula + Banana	Macarrão ao sugo + Almôndegas assadas + Salada de Acelga e pepino
	<b>09/dez</b>	<b>10/dez</b>	<b>11/dez</b>	<b>12/dez</b>	<b>13/dez</b>
<b>DESJEJUM</b>	Bolacha doce + Leite + achocolatado	Bolacha salgada + requeijão Leite + Pó de morango	Bolacha rosquinha + Leite + achocolatado	Bolacha doce + Leite + Pó de morango	Bolacha salgada + margarina + Leite + Achocolatado
<b>ALMOÇO</b>	Arroz + Feijão + Carne em cubos com mandioca	Arroz + Feijão + Frango cozido com abobrinha + Salada de alface e cenoura+ Banana	Arroz + feijão + Carne moída com batata + Salada de rúcula e tomate	Arroz + Feijão + Frango cozido + Salada de acelga e beterraba + Maçã	Arroz + Feijão + Picadinho de carne com legumes (cenoura, chuchu e batata) + Salada de repolho
	<b>16/dez</b>	<b>17/dez</b>	<b>18/dez</b>	<b>19/dez</b>	<b>20/dez</b>
<b>DESJEJUM</b>	<b>REUNIÃO DE PAIS</b>	Bolacha doce + Leite + pó de morango	Bolacha rosquinha + Leite + achocolatado	Bolacha salgada + margarina + Leite + Pó de morango	<b>RECESSO</b>
<b>ALMOÇO</b>		Arroz + Feijão + Frango cozido com batata+ Salada alface e tomate	Arroz + feijão + Carne cubos cozida + Salada de acelga e pepino	Arroz + feijão + Sobrecoxa assada + Farofa de couve	

*O Cardápio pode ser sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos produtos. Favor registrar no mapa de controle das refeições.*

*Elissa Caroline Mendes  
Nutricionista  
CRN: 34839*

*Lidiane Yurie Pereira  
Nutricionista  
CRN: 35551*