

ESCOLAS MUNICIPAIS - EMEI's e EMEB's - DEZEMBRO 2019

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	02/dez	03/dez	04/dez	05/dez	06/dez
DESJEJUM	FERIADO	FERIADO	Bolacha doce + Leite + Achocolatado	Bolacha rosquinha + Leite + Pó de morango	Bolacha salgada + requeijão + Leite + Achocolatado
ALMOÇO			Arroz + Feijão + Escondidinho de carne moída+ Suco	Arroz + Feijão + Frango cozido com cenoura + Salada de alface e rúcula + Banana	Macarrão ao sugo + Almôndegas assadas + Salada de Acelga e pepino
	09/dez	10/dez	11/dez	12/dez	13/dez
DESJEJUM	Bolacha doce + Leite + achocolatado	Bolacha salgada + requeijão Leite + Pó de morango	Bolacha rosquinha + Leite + achocolatado	Bolacha doce + Leite + Pó de morango	Bolacha salgada + margarina + Leite + Achocolatado
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne em cubos com mandioca	Arroz + Feijão + Frango cozido com abobrinha + Salada de alface e cenoura+ Banana	Arroz + feijão + Carne moída com batata + Salada de rúcula e tomate	Arroz + Feijão + Frango cozido + Salada de acelga e beterraba + Maçã	Arroz + Feijão + Picadinho de carne com legumes (cenoura, chuchu e batata) + Salada de repolho
	16/dez	17/dez	18/dez	19/dez	20/dez
DESJEJUM	REUNIÃO DE PAIS	Bolacha doce + Leite + pó de morango	Bolacha rosquinha + Leite + achocolatado	Bolacha salgada + margarina + Leite + Pó de morango	RECESSO
ALMOÇO		Arroz + Feijão + Frango cozido com batata+ Salada alface e tomate	Arroz + feijão + Carne cubos cozida + Salada de acelga e pepino	Arroz + feijão + Sobrecoxa assada + Farofa de couve	

O Cardápio pode ser sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos produtos. Favor registrar no mapa de controle das refeições.

*Elissa Caroline Mendes
Nutricionista
CRN: 34839*

*Lidiane Yurie Pereira
Nutricionista
CRN: 35551*